



# COLORADO CRISIS SERVICES

**844-493-TALK (8255)**

**SERVICIOSDECRISIS.CO.ORG**

## **BUSQUE APOYO GRATUITO Y CONFIDENCIAL, 24/7**

**Pensaba que no había nadie  
que me pudiera ayudar.**

En Servicios de Crisis de Colorado sabemos que hay situaciones y circunstancias en la vida que te pueden llevar al abuso de sustancias, la depresión, soledad, ansiedad y al límite de nuestra salud mental. También, queremos que sepas que no estás solo.

## **LLAMA AL 1-844-493-8255:**

**Comunícate con alguien que te escuchará, entenderá y  
ayudará.**

## **ENVÍA “TALK” AL 38255.**

**Inicia una conversación por mensaje de texto  
a cualquier hora.**

Por el momento, el servicio está solo disponible en inglés.



**COLORADO**  
Department of Human Services

---

**Cuando pienses que no hay nadie a  
quien acudir, estamos aquí para ti.**

El Servicio de Crisis de Colorado es el sistema estatal de respuesta a crisis de salud conductual o de comportamiento que ofrece a los residentes del estado ayuda, información y referencias sobre salud mental, abuso de sustancias o crisis emocionales. Nuestra misión es fortalecer el sistema de salud mental de Colorado proporcionando a los residentes de Colorado un mayor acceso a los servicios de crisis, dondequiera que se encuentren, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, sin importar su capacidad de pago.

**La ayuda es gratuita, confidencial  
y disponible en todo momento.**

El servicio que proveemos es gratis, anónimo, confidencial e inmediato. Esto quiere decir que no te tienes que preocupar por pagar. NADA. No tienes que dar tu nombre real si no quieres. Todo lo que compartas con nuestros profesionales será completamente privado, y nuestros servicios están disponibles para ti las 24 horas del día, los 365 días del año. Nuestros consejeros te escucharán, atenderán y orientarán sin importar lo que estés pasando.

**No importa por lo que estés pasando.  
Aquí te ayudaremos.**

Cada persona siente y percibe las crisis de manera diferente. Si no estás seguro de cómo encarar una crisis o una situación que pueda llevar a una, nuestros servicios están disponibles para ti. Puedes llamar sobre cualquier aspecto de tu vida con el que sientas que necesitas ayuda o sobre el que quieras hablar: depresión, abuso de sustancias, drogas o alcohol, dolor y pérdida, autolesiones, pensamientos suicidas, intimidación, estrés, preocupación sobre crianza, traumas, problemas interpersonales, crisis familiares, ansiedad, violencia doméstica, falta de vivienda, discapacidad, preocupación por un amigo o miembro de la familia, apoyo para recuperación, y preguntas sobre recursos. Cualquiera que sea tu situación, te podemos ayudar.

---

**POR LO QUE SEA QUE ESTES PASANDO,  
NO TIENES QUE PASARLO SOLO.**