

“

QUERÍA SER FUERTE COMO UNA ROCA, PERO ME ESTABA DESMORONANDO POR DENTRO.

Cuando busqué ayuda, estaba a punto de terminar con mi vida. Financieramente, las cosas en el rancho estaban mal—y me sentí fracasado. No quería que mis problemas fueran una carga para los demás, así que me los tragué. Y eso fue lo que casi me tragó a mi. Afortunadamente, levanté mi teléfono y llamé a los Servicios de Crisis de Colorado. Por fin saqué todo lo que me había estado guardando, y entendí que tratar de ser fuerte como una roca para los demás solo había hecho que comenzara a desmoronarme por dentro.

Lo que sea que esté pasando, no tiene que pasarlo solo.



COLORADO
CRISIS SERVICES

844-493-TALK (8255)

O ENVÍE TALK AL 38255

OBTENGA AYUDA GRATUITA Y CONFIDENCIAL, 24/7