




## Correo Electrónico para Miembros de la Organización

**ASUNTO:** Recursos Ofrecidos por los Servicios de Crisis de Colorado

Estimado Equipo,

En ocasiones, cualquiera de nosotros podría encontrarse frente a una situación en la que alguna persona a la que servimos no sepa cómo o por dónde empezar para obtener ayuda cuando sus problemas se transforman en una crisis. Recientemente, tuve la oportunidad de reunirme con un representante de los Servicios de Crisis de Colorado, una red estatal que busca proporcionar a los habitantes de Colorado un mayor acceso a servicios de salud mental antes, durante y después de una crisis, y quisiera compartirles información sobre los recursos que esta red ofrece:

- **Línea de los Servicios de Crisis de Colorado, 1-844-493-TALK (8255):** Esta línea gratuita está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año para cualquier persona afectada por una crisis de salud mental, abuso de sustancias o emocional. Todas las llamadas son transferidas a un profesional especializado en salud mental que proporciona apoyo inmediato y realiza las conexiones necesarias con los recursos adecuados.
- **Centros de Atención Sin Cita Previa en Colorado:** Los centros de atención sin cita previa están abiertos las 24 horas, los 7 días de la semana y ofrecen apoyo para crisis de manera confidencial y personal, así como información y referencias para cualquier persona que las necesite. La ubicación de los centros de atención sin cita previa se encuentra en el sitio web de los Servicios de Crisis de Colorado en [www.ColoradoCrisisServices.org](http://www.ColoradoCrisisServices.org).
- **Servicio de Chat para Crisis (sólo disponible en inglés):** En [www.ColoradoCrisisServices.org](http://www.ColoradoCrisisServices.org), las personas pueden hablar en línea con especialistas que ofrecen apoyo emocional, intervención en crisis y evaluaciones de suicidio. Este servicio está disponible de 4 p.m. a medianoche, los 7 días de la semana.
- **Servicio de Mensajes de Texto para Crisis (sólo disponible en inglés):** Cualquier persona puede enviar la palabra TALK al 38255 a cualquier hora, desde cualquier lugar en Colorado para hablar sobre cualquier tipo de crisis. Este servicio está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Les agradecería que compartan esta información con cualquier persona que esté enfrentando una crisis o alguna situación que pudiera conducirle a una crisis. Adicionalmente, el programa ofrece materiales de apoyo con información sobre los recursos mencionados para la comunidad; para realizar un pedido, por favor comunicarse con .

Para mayor información, visiten [www.ColoradoCrisisServices.org](http://www.ColoradoCrisisServices.org) o [www.ServiciosDeCrisisEnColorado.com](http://www.ServiciosDeCrisisEnColorado.com). Déjenme saber si tienen preguntas.

Gracias,