



Blog Sample

Cómo pueden los Servicios de Crisis de Colorado Ayudarte a Ti o a un Ser Querido que los Necesite

Para muchos, la parte más difícil de obtener ayuda para un problema de salud mental, abuso de sustancias o problema emocional es saber cómo o por dónde empezar, sobre todo cuando el problema se convierte en una crisis. Ya sea que necesites apoyo en una crisis, o que quieras buscar ayuda en nombre de un ser querido, los Servicios de Crisis de Colorado están diseñados para ser un único punto de acceso para cualquier persona afectada por una crisis de cualquier tipo, proporcionándole ayuda confidencial e inmediata, las 24 horas del día, los siete días de la semana, los 365 días del año.

Los Servicios de Crisis de Colorado son una red estatal que tiene como objetivo proporcionar a los habitantes de Colorado un mayor acceso a servicios de salud mental, incluyendo:

- Línea de los Servicios de Crisis de Colorado, 1-844-493-TALK (8255): Esta línea gratuita está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 del año para cualquier persona afectada por una crisis de salud mental, abuso de sustancias o emocional. Todas las llamadas son transferidas a un profesional en salud mental que proporcionará apoyo inmediato y realizará las conexiones necesarias con los recursos adecuados.
- Centros de Atención Sin Cita Previa en Colorado: Los centros de atención sin cita previa están abiertos las 24 horas del día los 7 días de la semana y ofrecen apoyo para crisis de manera confidencial y personal, así como información y referencias para cualquier persona que las necesite. La ubicación de los centros de atención sin cita previa se encuentra en el sitio web de los Servicios de Crisis de Colorado, en www.ColoradoCrisisServices.org.
- Servicio de Mensajes de Texto para Crisis (servicio sólo disponible en inglés): Cualquier persona puede enviar la palabra TALK al 38255 a cualquier hora, desde cualquier lugar en Colorado para hablar sobre cualquier tipo de crisis. Este servicio está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Para aprender más, visita www.ServiciosDeCrisisEnColorado.com.